

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6»

Принято на заседании
Педагогического совета
от 01.09.2026 г.
Протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 33 от 02.09.2026 г.
Директор МБОУДО «СШ № 6»



В.Л. Жуков

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации учебного процесса и режима занятий
обучающихся**

г. Липецк, 2026 год

1. Общие положения.

Настоящее Положение об организации учебного процесса и режима занятий, обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 6» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г.;

приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Данное Положение определяет организацию учебного процесса в Учреждении и регламентирует режим занятий обучающихся.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы по видам спорта: «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», пауэрлифтинг», включенных во Всероссийский реестр видов спорта:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта: «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», пауэрлифтинг»;

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по видам спорта: «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», пауэрлифтинг».

Особенности организации учебно-тренировочного процесса в и режима занятий

Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

работа по индивидуальным планам (самостоятельная подготовка);

учебно-тренировочные мероприятия;

участие в спортивных соревнованиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
тестирование и контроль;

мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

воспитательная работа.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии дополнительными образовательными программами, рассчитанными на 52 недели:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», «пауэрлифтинг» (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса);

- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по видам спорта «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», «пауэрлифтинг» (включая период самостоятельной подготовки по заданию тренера-преподавателя (во время отпуска тренера-преподавателя, праздничных дней) и под его контролем (проверка выполненного задания)).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляются администрацией Учреждения и утверждается руководителем Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучение их в образовательных и других учреждениях, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, возможностей Учреждения и установленных санитарно-гигиенических норм.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающая программа) - двух часов
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе спортивного совершенствования мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

1.2. Занятия с обучающимися должны проводиться с 8.00 часов и не позднее 20.00 час. Обучающиеся, старше 16 лет могут заниматься до 21.00 часов. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные и каникулы.

1.3. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, определяется с учетом мер безопасности при проведении занятий в соответствии с дополнительными образовательными программами по видам спорта «дзюдо», «тяжелая атлетика», «самбо», «пауэрлифтинг».

2. Заключительные положения.

2.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей).

2.2. Срок действия Положения не ограничен.

При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, Положение подлежит изданию в новой редакции в соответствии с установленным законом порядком.